

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Суховёрковская СОШ»

_____ /Гурин М.М./

_____ 2022 г.



План работы школьного физкультурно-спортивного клуба «Чемпион»

Цель работы:

Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты

Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные (познавательные, регулятивные, коммуникативные УУД)

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;

Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель по физической культуре Авдонин С. А.

Содержание учебного плана

Направления
Подвижные игры
Лёгкая атлетика
Волейбол (пионербол)
Баскетбол
Футбол
Лыжи

План работы физкультурно-спортивного клуба «Чемпион»

№ п/п	Мероприятие	Сроки
1	«Здравствуй, школа!» - физкультурно-спортивный праздник	1 сентября
2	Школьный осенний легкоатлетический кросс	Сентябрь
3	Общешкольный спортивный праздник «Веселые старты» (1-11 класс)	Октябрь
4	Футбол	сентябрь-октябрь
5	Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни» (1-11 классы)	ноябрь
6	Спортивно-оздоровительная спартакиада «Спорт поколений» (9-11 классы, преподаватели)	декабрь
7	Соревнования по лыжным гонкам (2-4 классы)	январь
8	Лыжные эстафеты (5-11 классы)	январь-февраль
9	Баскетбол, волейбол (пионербол)	январь-май
10	Месячник военно-патриотического воспитания (1-11 классы)	февраль
11	«Мама, папа, я – здоровая семья!» (1-4 классы)	февраль
12	Соревнования «А ну-ка, мальчики!» (5-11 классы)	февраль
13	Соревнования «А ну-ка, девочки» (5-10 классы)	март
14	Первенство школы по баскетболу (7-9 классы)	март
15	«Всемирный День здоровья «Весна 2023» (1-11 классы)	апрель
16	Военно-спортивная игра «Зарница» (1-8 классы)	май
17	Многоборье спортивно-технического комплекса ГТО (1-11 классы)	май
18	Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!» (1-4 классы)	июнь

Директор МОУ «Суховерковская СОШ»

Гурин М. М.